

生活／趣味	着物着付け 土曜 10:00～12:30 丸田 千里	現代マナーときもの着付 火曜 9:30～11:30 山原 昌娃	現代マナーときもの着付 木曜 18:30～20:10 山原 昌娃	きもの着付(指導者育成) 日曜 13:00～16:30 山原 昌娃 (翔の会)	皇風煎茶禮式 火曜(第1・3) 13:30～15:30 岡川 隆子	フラワーアレンジ・ブーケ 火曜(第1・3) 14:00～20:00 鳥畑 由佳 (YUKACOフラワーアレンジ&ブーケ)
	いけばな 火曜(第1・3) 10:00～12:00 西尾 美照 (草月流美照会)	いけばな 木曜(第2・4) 10:00～13:00 松谷 恵華 (池坊)	いけばな 金曜(第2・4) 10:00～12:00 清水 豊貞 (小原流)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 講座の見学・体験をご希望の際は、事前にお申し込みください。 ■ 記載の時間には準備等を含みます。実際の開始・終了時間はお問い合わせください。 		
手芸／工芸	くみひも 月曜 10:00～12:30 丸田 千里 (綾竹)	和裁 金曜 10:00～12:00 三野 久子 (もめん)	パッチワーク 火曜(第3) 13:00～15:00 呉山 裕子 (呉山裕子パッチワーク教室)	キルト 土曜(第3) 10:00～12:00 高橋 勝美 (キルトカフェYUYU)	和紙ちぎり絵 金曜(第1) 13:00～16:00 上嶋 尚美 (和紙ちぎり絵しゅんこう)	 <p>教室を開きたい!</p>  <p>習い事を始めたい!</p>
	日本画 土曜(第1・3) 13:30～16:00 岩田 崇 (星静会)	油絵 木曜 10:00～12:00 山中 英彦 (グループ虹)	絵手紙 火曜(第2) 10:00～13:00 佐竹 玲佳 (墨玲会)	詩吟 金曜 14:00～16:00 — (吟道城山流吟詠会)	書道 火曜(第1～3) 10:00～12:00 寺本 白葉	
美術／書道	俳句 土曜(第2) 10:00～12:00 山井 きなこ (びわん句会)	論語(素読と解説) 土曜(第4) 10:00～11:30 外谷 與生 (ななお耳順会)	短歌 日曜(第2) 13:00～16:00 — (香島津短歌会)	川柳 月曜(第1) 13:00～16:00 — (能登川柳会)	俳句 火曜(第1) 10:00～12:00 永井 佐和子 (俳句勉強会)	
	健康・体力づくり 月曜 10:00～13:00 元橋 美津子 (健康・体力づくり教室J)	健康・体力づくり 火曜 17:00～20:00 元橋 美津子 (健康・体力づくり教室J)	ヨガ 日曜 13:00～17:00 AI (AI YOGA)	ジャザサイズ 土曜 10:00～12:00 宮下 佳余	<p>全50講座</p> <p>みなさまのご参加をお待ちしております! お気軽にお問い合わせください</p>	
健康／癒し	古典フラ 月曜 13:30～15:00 セツコ カマエフィカハア (プアリリ)	フォークダンス レクリエーションダンスほか 火曜 13:00～17:00 高森 映子 (ルビーフォーク)	クラシックバレエ 木曜 17:00～20:00 モトシマ エツコ・吉野 玲奈 (青い鳥バレエ団)	ヒップホップダンス 月曜 17:00～20:30 野村 正造 (HIPHOPダンスサークル)	歌謡舞踊 金曜 18:00～20:00 孝藤 まりこ・孝藤 左近 (孝藤まりこ社中)	民舞・詩舞・創作舞踊 歌謡舞踊 火曜 10:00～13:00 大村千鶴子・英桃太郎 (希愁の会)
	古典フラ 月曜 13:30～15:00 我妻 節子 (セツコワガツマ古典フラクラス)	<p>平成29年度 フォーラム七尾友の会 ～講座案内～</p>				
ダンス／舞踊	大正琴 月曜 13:30～17:00 瀧田 静枝 (能登琴静支部)	大正琴 土曜(第1・3) 10:00～12:00 松本 享子 (能登琴静支部)	大正琴 日曜 10:00～17:00 瀧田 静枝 (能登琴静支部)	大正琴 土曜(第2・4) 10:00～13:00 瀧田 静枝 (能登琴静支部)	横笛・ハーモニカ 火曜(第2・4) 13:00～20:30 羽柴 尚典 (べんがら格子)	ギター 月曜(第1・3) 13:00～15:00 富原 悟史 (七尾ギター同好会)
	三味線・民謡 木曜 15:00～16:30 久保 由美子 (藤本秀美由 三味の音教室)	三味線・民謡 土曜 10:30～12:00 久保 由美子 (藤本秀美由 三味の音教室)	バイオリン 金曜 16:00～20:00 納原 久顕 (スズキ・メソッド バイオリン教室)	フルート 木曜(第1～3) 17:00～20:30 穴戸 美奈子 (穴戸美奈子フルート教室)	オカリナ 金曜(第1・3) 10:00～13:00 大河内 博美 (ライリッシュ・オカリナ連盟 中能登会)	創作和太鼓 日曜(第1・3) 19:00～20:30 — (創作和太鼓フレンズ)
音楽	こと 土曜(第2) 14:00～16:00 玉木雅楽祥 (こと教室 箏祥会)	こと 月曜 17:00～20:00 岡田 由美子 (そうみ)	合唱 火曜(第2・4) 19:00～20:30 宮丸 勝 (メディカルサロンななお合唱団)	<p>お問い合わせ・お申し込みはフォーラム七尾まで</p> <p>TEL 0767-52-5222</p>		